

子どもを危険から守る! おうち探検隊

子どもは運動機能の発達とともにいろいろなことができるようになります。
行動範囲が広がると、家の中でも様々な事故にあう恐れが出てきます。
子どもの成長と起こりやすい事故を把握しておきましょう。万が一のときのために、かかりつけの病院や緊急時の連絡先もすぐにわかるようにしておきましょう!

はぐふる
<https://www.hug-full.com>

監修: 濱脇 文子



子どもの成長

ねんねの頃 (～3・4カ月頃)

- 手足を上手に動かせるようになる
- 自分で移動したり、姿勢を変えたりできない

ねがえりの頃 (3・4カ月～5・6カ月頃)

- 寝返りしてうつぶせになったり、移動したりできる
- 危険を察知できない

おすわり・はいはい・つかまりだちの頃 (5・6カ月～1歳頃)

- 色々なものを手でつかめるようになり口に入れて確かめる
- 扉を開けられる
- 動作はおぼつかない
- 危険を察知できない
- 言葉で注意しても理解できない



あんよ・走りまわる頃 (1歳～2・3歳頃)

- 何でも自分でやってみたい
- 階段を上れるようになる
- 大人の真似をしたがる
- 重心が高く、バランスをうまく取れない
- 危険を察知できない

子どもの手が届く目安

- はいはい、ずりばい: 約30センチ
- つかまり立ち、つたい歩き: 約90センチ
- 子どもの口の大きさ(3歳児): 最大39ミリ

トイレットペーパーの
芯が目安!

考えられる子どもの事故

- 窒息・誤飲事故
- 水回りの事故
- やけど事故
- 転落・転倒事故
- はさむ・切る・その他の事故



覚えておきたい電話番号

『子どもが発熱した、頭をぶつけた、嘔吐した、けいれんした』など救急車を呼ぶか判断に困ったら

☎ #8000 子ども医療でんわ相談

休日・夜間の子どもの症状にどのように対処したらよいか、病院を受診したほうが良いかの判断に困ったときに電話で相談ができます。
全国同一の番号#8000をプッシュすることでお住まいの都道府県の相談窓口
に自動転送されます。

平日19:00～翌朝8:00

※ 地域によって時間が異なるため、お住まいの地域の時間帯を確認しておきましょう
<https://www.mhlw.go.jp/topics/2006/10/tp1010-3.html>

子どもを危険から守る！ おうち探検隊

赤ちゃんや子どもを事故やケガから守るために、はいはいをする赤ちゃんになりきって、おうちの危険を発見してみましょう。赤ちゃんや子どもにとって危険なものを置かないことも、日頃から意識して生活をしてみると良いでしょう。
おうちの間取りを書いて危険な場所をイメージしてみよう。

はぐふる
<https://www.hug-full.com>

監修：濱脇 文子



すべての部屋に共通するもの

- ☐ 画びょう、ボタン電池など口に入るサイズのものは手の届かないところに収納しているか

*画鋏は気づかないうちに落ちていることも…使わないように工夫を

- ☐ コンセントがむき出しになっていないか
- ☐ 上から物が落ちてこないように倒れやすいものは固定されているか
- ☐ 段差やコードなど足が引っかかるものはないか
- ☐ 家具の角などの尖った部分は柔らかいものでガードされているか
- ☐ コードは手の届かない場所に整理されているか
- ☐ 扇風機、ヒーターなどの電化製品は柵やカバーなどでガードされているか
- ☐ ドアのちょうつがい部分に指が入らないようにカバーなどをしているか
- ☐ 引き出しや扉に指を挟まないようにストッパーなどで止められているか
- ☐ 部屋の温度と湿度は調整しやすい環境になっているか
- ☐ 部屋の清潔が保ちやすいか（部屋の掃除がしやすいか）

洗面所・お風呂・トイレ

- ☐ シャンプーや洗剤など、口に入れそうなものを床に置いていないか
- ☐ 床が滑らないように対策をしているか
- ☐ 外側から鍵を掛けるなど、一人でのお風呂場に入ることができないようにしているか

*浴槽の水は抜いておこう

- ☐ 洗面台の下などの洗剤類を収納することが多いスペースの扉は開かないようにしているか

- ☐ 洗濯機の前に踏み台になるものがないか

*洗濯機にチャイルドロックをかけよう

- ☐ トイレにはフタをするようにしているか
- ☐ 化粧品は手の届かないところに収納しているか

おうちの間取りを書いて 危険な場所をイメージしてみよう

赤ちゃんスペース・寝室スペース

- ☐ 柔らかい布やぬいぐるみなど、呼吸を妨げる可能性があるものを置いていないか
- ☐ 布団は硬めか
- ☐ エアコンやヒーターなどの風や日光が直接当たらないか
- ☐ ベッドや布団と壁の間に隙間がないか
- ☐ 転落防止のための柵などは設けられているか

リビングのキケン

- ☐ テレビなど、子どもが触れて倒れそうな家具は固定されているか
- ☐ テーブルの上に子どもにとって危険なものを置く習慣がないか
*タバコやコイン等しまっておきましょう
- ☐ テーブルクロスはテーブルに固定されているか
- ☐ ソファに一人でのぼらない、ソファから落ちないようにになっているか
- ☐ 窒息の危険があるもの（ビニール袋や紐状のもの）や薬などは手の届かないところに収納しているか

キッチンのキケン

- ☐ 包丁などは手の届かない場所に保管されているか
- ☐ 調理器具などの収納扉が開かないようにストッパーなどで止められているか
- ☐ コンロのスイッチを触れられないようにしているか
- ☐ 缶やビンなどのゴミは手の届かないところに置いているか
*熱い料理のに入った鍋などは手の届かない場所においておきましょう

玄関・ベランダのキケン

- ☐ 階段の上下階には転落防止の柵などが設けられているか
- ☐ ベランダのサッシなど、指を挟むような狭い隙間はないか
- ☐ ベランダや外に一人で出ることがないように柵などが設けられているか
- ☐ ベランダには踏み台になるものがないか
*踏み台などは窓際・ベット・ソファなどに置かないようにしましょう

その他気がついたキケン

- ☐
- ☐
- ☐