



自分にあった病院を探そう！

妊娠や出産は人生に何度とない出来事ですから、後悔のない病院を選びたいですね。
安心して通院・出産するためにも、自身が重要だと思う部分、気になる部分などをピックアップし、
自分にあった病院選びのヒントにしましょう。

病院選びで重視するポイントと妥協できるポイントを整理しよう

重視するポイント

妥協できるポイント

病院を比較してみよう

比較したい病院を書き込もう

HPや口コミで調べた情報をもとに書き込んでみよう

比較ポイント	(例) A病院					
家からの距離	徒歩20分					
分娩費用	47万円					
個室or大部屋	大部屋					

比較ポイントを追加してみよう

たとえば・・・
・分娩方法が選べる ・立会い出産ができる ・ごはんがおいしい ・母親学級、両親学級がある ・母乳育児推奨、人工栄養推奨 ・母子同室、母子別室 ・マタニティヨガ教室がある
・NICUがある ・口コミの反応 ・設備の充実度 ・雰囲気 ・周辺環境 ・面会時間 ・4Dエコーができる ・緊急時の提携先の病院