



…子どもを考え始めたら…二人で話し合いをしてみよう

はぐふる <https://www.hug-full.com/> 監修: 濱脇文子

子どもに対してのお互いの考え方を整理するシートです。中央の切り取り線に合わせてカットしそれぞれが記入し、記入後お互いの用紙を見ながら話し合ってみましょう。
※本シートはあくまで情報整理のシートです。無理に埋めようとはせずかける範囲で記入をします。お互いに差異があっても相手を責めず、自分の気持ちを素直に相手に伝えてみましょう。

妻

記入日: 年 月 日

■ 子どもが欲しい今の気持ちはどのくらいですか？

今は考えていない できてもできなくてもよい 絶対に欲しい

■ どのくらいの期間で子どもがでたらいいなと考えていますか？

☐ 今は考えていない ☐ 半年以内 ☐ 1年以内 ☐ 2～3年以内
☐ そのほか { }

■ 妊娠をするための検査や治療は考えていますか？

☐ 考えていない ☐ 抵抗がある ☐ パートナーに頼まれたら検討する ☐ 考えている
相手に対しての考え・希望 { }

■ 治療はどこまで検討をしたいですか？

☐ タイミング法(自己) ☐ タイミング法(通院) ☐ 人工授精 ☐ 体外受精 ☐ 顕微授精

■ 治療や通院にどのくらいのお金を使ってもよいと考えていますか？

0 15 30 45 60 75 90 105 それ以上
(万円)

■ 夫に伝えたいこと・お願いしたいこと・わかってほしいこと

{ }

■ 自分の情報整理

● 年齢 ● 職業 ● 年収 ● 持病

● いつも家に帰る時間(残業が多いか) ● 睡眠時間 ● 家事の分担

■ 妊娠に対して不安や心配事がありますか？

{ }

■ 今の生活で変えたいことはありますか？

{ }

■ そのほか

{ }

夫

記入日: 年 月 日

■ 子どもが欲しい今の気持ちはどのくらいですか？

今は考えていない できてもできなくてもよい 絶対に欲しい

■ どのくらいの期間で子どもがでたらいいなと考えていますか？

☐ 今は考えていない ☐ 半年以内 ☐ 1年以内 ☐ 2～3年以内
☐ そのほか { }

■ 妊娠をするための検査や治療は考えていますか？

☐ 考えていない ☐ 抵抗がある ☐ パートナーに頼まれたら検討する ☐ 考えている
相手に対しての考え・希望 { }

■ 治療はどこまで検討をしたいですか？

☐ タイミング法(自己) ☐ タイミング法(通院) ☐ 人工授精 ☐ 体外受精 ☐ 顕微授精

■ 治療や通院にどのくらいのお金を使ってもよいと考えていますか？

0 15 30 45 60 75 90 105 それ以上
(万円)

■ 排卵日のタイミングは

☐ はっきり伝えてほしい ☐ それとなく伝えてほしい ☐ あまり言われたくない

■ 妻に伝えたいこと・お願いしたいこと・わかってほしいこと

{ }

■ 自分の情報整理

● 年齢 ● 職業 ● 年収 ● 持病

● いつも家に帰る時間(残業が多いか) ● 睡眠時間 ● 家事の分担

■ 妊娠に対して不安や心配事がありますか？

{ }

■ 今の生活で変えたいことはありますか？

{ }

■ そのほか

{ }